

Consigli utili per la popolazione

Da divulgare nel modo ritenuto più valido nel tuo comune

Mascherine

Esistono diverse tipologie di mascherine : quelle con la sigla FFP3, FFP2 e chirurgiche sono destinate a personale sanitario (Medici , Infermieri, Soccorritori, Forze dell'Ordine ecc)

La popolazione può usare quella chirurgica (generalmente usa e getta) , quelle artigianali certificate e non

Nell'uso devono essere rispettate le seguenti indicazioni :

Usare la mascherina : quando si va in uno spazio chiuso, negozio , ufficio dove la distanza non sempre è quella ottimale o si possono inquinare oggetti, superfici... in macchina se si è per lavoro o sul lavoro con altre persone ... da soli NON serve

Togliere la mascherina : prima di toglierla, sfilarsi i guanti , lavarsi le mani e/o disinfettarle con soluzione adeguata , sfilarla dal capo utilizzando gli elastici. **NON TOCCARE MAI LA PARTE ESTERNA DELLA MASCHERINA**

Disinfezione mascherina : la disinfezione della mascherina deve essere fatta spruzzando con disinfettante (Soluzione idroalcolica 70 %....) ponendola su superficie liscia e già sanificata.

Lavaggio mascherina : se non indicato dal produttore, il lavaggio deve avvenire ad una temperatura al di sopra dei 40 ° gradi (meglio se prossima ai 60 °) . E' auspicabile la stiratura perché consente di sterilizzarla (vapore del ferro) e di riallineare le fibre per una migliore filtrazione Le mascherine sono una protezione soprattutto per gli altri, ma devono essere mantenute pulite per se stessi.

Guanti : sia i monouso che quelli lavabili, devono essere tolti senza toccare con le dita la parte esterna del guanto, ma rivoltando il guanto con la parte esterna che deve andare all'interno. Lavarsi o disinfettarsi le mani subito dopo, senza toccare prima alcun oggetto.

RICORDARSI SEMPRE CHE LA MIGLIORE PREVENZIONE ...

USCIRE SOLO PER COMPROVATI MOTIVI

MANTENERE SEMPRE LE DISTANZE DI SICUREZZA CON LE ALTRE PERSONE

LAVARSI SOVENTE LE MANI ED UTILIZZARE CORRETTAMENTE I DISPOSITIVI DI SICUREZZA SE USATI

E RICORDA DI PORTARTI SEMPRE DIETRO UN DISINFETTANTE PER LE MANI